УТВЕРЖДАЮ

Заведующий_____(Иутина Елена Владимировна)

17.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	195	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	196	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		446.00	11.05	12.65	66.72	427.90
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	192	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		192.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	3,09	2,4	41,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	79	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		719.00	21.29	20.90	73.27	589.43
Полдник	СНЕЖОК	204	5,6	5	22	154
	ПЕЧЕНЬЕ	25	0,03	0	19,85	80,25
Итого за полдник		229.00	5.63	5.00	41.85	234.25
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	144	13,95	12,72	21,92	274,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ	40	0,48	1,76	1,84	30,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		459.00	17.33	18.86	47.29	450.80
Итого за день		2048.00	56.30	57.61	248.93	1788.38

Исполнитель: Кладовщик_____(Норина Оксана Федоровна)

Шеф-повар:_____(Шихалеева Марина Сергеевна)